

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

6 дн  
суб

на субботу

16 апреля 2022 г.

№	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	25,00р.	
114	Пудинг творожно-манный с джемом	200/20/	33,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		72,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	26,00р.	
31	Суп рисовый на МКБ с зеленью	250/2/	41,00р.	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	49,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		143,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
104	Булочка домашняя	1/100/	16,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	15,00р.	
	Итого:		31,00р.	
	<b>УЖИН</b>			
70	Икра кабачковая	100	24,00р.	
7	Оладьи из печени	100	42,00р.	
126	Вермишель отварная	180	11,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	14,20р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		103,20р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Кефир	200	16,00р.	
	Итого:		16,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		365,20р.	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>			
	Яблоко свежее	100	13,27р.	
	Пастила	100	17,25р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Итого:		36,52р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		401,72р.	

Директор ООО "ВЛАС"  
Зав производством  
Фельдшер

Волкова Л.А.  
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

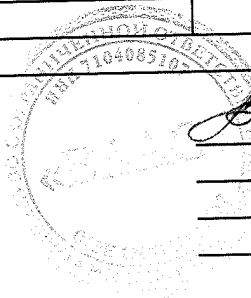
7 дн  
 вс

на воскресенье

17 апреля 2022 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
123	Сосиски отварные	100	36,00р.	
140	Каша молочная геркулесовая с изюмом и маслом сливочным	250	29,00р.	
73	Какао с молоком	200	11,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		82,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
139	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	26,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250/30/2	43,00р.	
32\1	Плов с курами	280	52,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		148,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
105	Булочка с повидлом	100	16,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	14,00р.	
	Итого:		30,00р.	
	<b>УЖИН</b>			
33	Биточки из говядины с маслом сливочным	100/10/	36,00р.	
38	Каша перловая с маслом сливочным	180	19,00р.	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	15,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (Мультифрукт)	200	11,20р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		93,20р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
82	Молоко кипяченое	200	12,00р.	
	Итого:		12,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>365,20р.</b>	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>			
	Груши	100	17,99р.	
	Конфеты шоколадные	50	18,53р.	
	Итого:		36,52р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>401,72р.</b>	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА  
 Рахманова О.И.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

на понедельник

18 апреля 2022 г.

8

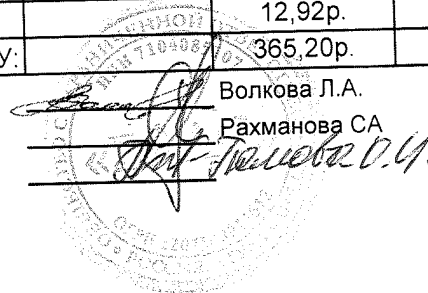
пн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	18,00р.	
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	18,00р.	
34	Колбаса Докторская отварная	100	30,00р.	
68	Чай с сахаром	200/7/	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		78,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	35/60/5/5	25,00р.	
11	Суп крестьянский на МКБ с зеленью	250/2\	41,00р.	
99	Голубцы "Ленивые"	280	52,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (Персик)	200	16,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Итого:		140,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
104	Булочка домашняя	1/100/	16,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	16,55р.	
	Итого:		32,55р.	
	<b>Итого за 3-х разовое питание:</b>		250,55р.	
	<b>УЖИН</b>			
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным	100	22,00р.	
4	Котлеты рыбные	100	36,00р.	
41	Картофель отварной с маслом растительным	180	10,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	12,00р.	
	Апельсины свежие	100	9,73р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		101,73р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Снежок	200	12,92р.	
	Итого:		12,92р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		365,20р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА



СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

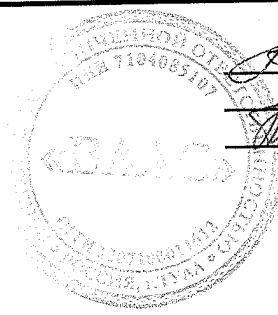
6

на понедельник 18 апреля 2022 г.

ПН

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<i>ЗАВТРАК</i>			
311	Каша молочная ДРУЖБА с маслом сливочным	200/5/	14,31р.	
1	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	10,39р.	
692	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>34,70р.</b>	

Директор  
Зав производством  
Фельдшер



*Волкова Л.А.* Волкова Л.А.  
*Рахманова С.А.* Рахманова С.А.  
*Мельникова О.И.*