

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В**  
**ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»**  
 на пятницу 21 июня 2024 г.

12д  
 пятн

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
74	Яйцо вареное	1	11,00р.	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	8,51р.	
54	Чай с сахаром и молоком	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		39,51р.	
	<b>ОБЕД</b>			
50	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	18,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	31,00р.	
22	Котлета натуральная куриная с маслом сливочным	100/10/	33,00р.	
40	Капуста тушеная	180	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
142	Груша свежая	100	14,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		136,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
108	Лепешка сметанная	100	13,00р.	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200	11,53р.	
	Итого:		24,53р.	
	<b>Итого за 3-х разовое питание:</b>		<b>200,04р.</b>	
	<b>УЖИН</b>			
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным***	100	26,00р.	
89	Фрикадельки в соусе	100/20/	58,00р.	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	15,24р.	
115	Компот из изюма с витамином "С"	200	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Кефир	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	-
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>			
	Груши	100	15,40р.	
	Конфеты шоколадные	50	20,43р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>394,11р.</b>	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 на субботу 22 июня 2024 г.

ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
13	<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Колбаса Докторская отварная	60	26,00р.	
38	Каша молочная овсяная с иаслом сливочным	180/10/	14,00р.	
133	Кофейный напиток с молоком	200	5,80р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		57,80р.	
	<b>ОБЕД</b>			
8	Салат из свежих помидоров и огурцов с растит. маслом	100	24,00р.	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	32,00р.	
32	Плов с мясом	1/280/	44,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Банан	150	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		139,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
110	Выпечка сдобная	1/100/	12,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	14,00р.	
	Итого:		26,00р.	
	<b>УЖИН</b>			
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	22,00р.	
91	Рыба припущенная	100	45,20р.	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	12,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	15,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		118,20р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
65	ИОГУРТ питьевой	200	17,28р.	
	Итого:		17,28р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			358,28р.
	<b>Дополнительное питание</b>			
60	Зефир	100	29,83р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>Итого за день на сумму</b>			394,11р.

Директор ООО "ВЛАС"  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»



14  
вос

на воскресенье

23 июня 2024 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	16,00р.	
49	Омлет натуральный	200	14,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		48,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	22,00р.	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	33,97р.	
25	Бефстроганов	100/30/	48,00р.	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		142,97р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
110	Выпечка сдобная	100	15,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		29,00р.	
	<b>УЖИН</b>			
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	26,00р.	
4	Котлета рыбная	80	44,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	13,92р.	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	15,08р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		123,00р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Ряженка	200	15,31р.	
	Итого:		15,31р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		358,28р.	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>			
142	Груша свежая	100	18,19р.	
117	Мармелад	60	13,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	4,64р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		394,11р.	

Директор  
Зав производством  
Фельдшер

Волкова Л.А.  
Рахманова СА





**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**  
 на понедельник 24 июня 2024 г.

1 д	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
ТК				
	<b>ЗАВТРАК</b>			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/10/	12,00р.	
34	Сосиски отварные	60	22,00р.	
73	Какао с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		52,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
93\1	Свекла отварн с сыром и маслом растительным	100/12/	14,00р.	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	28,00р.	
75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	40,00р.	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
		200	11,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	100	15,00р.	
142	Фрукты натуральные	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		130,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
100	Сдобная выпечка	100	12,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	6,04р.	
	Итого:		18,04р.	
	Итого ЗА 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ:		200,04р.	
	<b>УЖИН</b>			
6\1	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	28,04р.	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	52,20р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	14,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	20,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Снежок	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

	<b>ЗАВТРАК</b>			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	8,00р.	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	9,51р.	
73	Какао с молоком	200	5,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	4,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

	<b>ЗАВТРАК</b>			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	24,15р.	
73	Какао с молоком	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		35,15р.	
	<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	35,21р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	13,53р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	Хлеб пшеничный		4,00р.	
	ИТОГО;		56,74р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		91,89р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В**  
**ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»**

втор  
 2д

на вторник

25 июня 2024 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	13,51р.	
74	Яйцо вареное	1	8,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		41,51р.	
	<b>ОБЕД</b>			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	22,00р.	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250\2	32,00р.	
99	Голубцы "Ленивые"	280	44,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		128,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
110	Выпечка сдобная	1/100	15,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,53р.	
	Итого:		30,53р.	
	<b>Итого за 3-х разовое питание:</b>		<b>200,04р.</b>	
	<b>УЖИН</b>			
4	Котлета рыбная	80	50,24р.	
38	Картофель отварной с маслом растительным	30	16,00р.	
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	32,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
65	Йогурт питьевой	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	<b>Итого полный день питания сумма</b>		<b>358,28р.</b>	
	<b>Дополнительное питание</b>			
	Яблоко свежее	100	12,83р.	
	Пастила	100	18,00р.	
698	Чай с сахаром	200	5,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>394,11р.</b>	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В**  
**ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

3 дн  
 ср

на среду 26 июня 2024 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Сосиски отварные	60	14,00р.	
46	Макароньы отварные с маслом сливочным	180/10/	8,00р.	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		40,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	18,00р.	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	30,20р.	
58	Рагу из курицы	120	30,84р.	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	15,00р.	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	13,00р.	
142	Яблоко свежее	100	16,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		135,04р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
101	Сдобная выпечка	100	17,00р.	
130	Чай с сахаром	200	8,00р.	
	Итого:		25,00р.	
	<b>Итого за 3-х разовое питание:</b>		<b>200,04р.</b>	
	<b>УЖИН</b>			
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	28,00р.	
4	Котлета рыбная	80	50,37р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	17,40р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		137,77р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Ряженка	200	20,47р.	
	Итого:		20,47р.	
	<b>Сумма за полный день питания</b>		<b>358,28р.</b>	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>			
	Груши	100	15,40р.	
	Конфеты шоколадные	50	20,43р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>394,11р.</b>	

Директор  
 Зав производством



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА

Фельдшер

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 Чулков А.Н.



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

4

на четверг

27 июня 2024 г.

чт

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<i>ЗАВТРАК</i>			
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	16,00р.	
49	Омлет натуральный	200	13,51р.	
1	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		47,51р.	
	<i>ОБЕД</i>			
70	Икра кабачковая	100	13,00р.	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	32,00р.	
44	Печень тушеная в соусе	100/50/	39,00р.	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		122,00р.	
	<i>ПОЛДНИК</i>			
102	Ватрушка с творогом	1/100	16,53р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		30,53р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	<i>УЖИН</i>			
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	22,03р.	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	55,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	15,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	16,00р.	
142	Яблоко свежее	100	12,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		144,03р.	
	<i>2-й УЖИН</i>			
62	Кефир	200	14,21р.	
	Итого:		14,21р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	
	<i>Дополнительное питание</i>			
	Зефир	100	29,83р.	
685	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>Итого за день на сумму</b>		<b>394,11р.</b>	

Директор  
 Зав производством

Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



Фельдшер

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

5

на пятницу

28 июня 2024 г.

пт

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Сосиски отварные	60	22,00р.	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250\10/	14,51р.	
130	Чай с сахаром	200	4,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		52,51р.	
	<b>ОБЕД</b>			
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	18,00р.	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250\10/2	32,00р.	
43	Мясо тушеное в соусе	100\30/	38,53р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180\10/	10,00р.	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	12,00р.	-
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		122,53р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
103	Сдоба обыкновенная	100	10,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
	Итого:		25,00р.	
	<b>Итого за 3-х разовое питание:</b>		<b>200,04р.</b>	
	<b>УЖИН</b>			
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	27,83р.	
4	Рыба тушеная с овощами	100	50,00р.	
42	Картофельное пюре	180	16,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	20,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		137,83р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Снежок	200	20,41р.	
	Итого:		20,41р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>			
	Груша свежая	100	16,00р.	
	Мармелад	60	15,83р.	
686	Чай с лимоном и сахаром	200\7/15	4,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>СУММА питания за полный день</b>		<b>394,11р.</b>	

Директор ООО "ВЛАС"  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



